

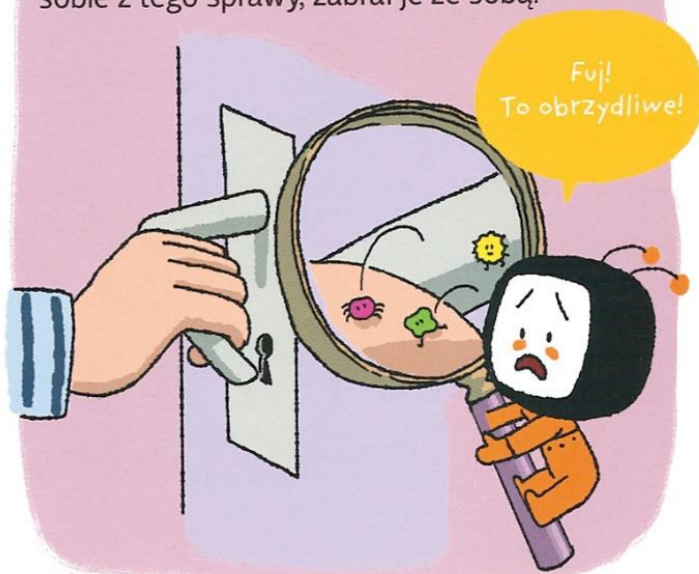
Dlaczego
trzeba myć
ręce?



1 Maciek tego nie widzi, ale na klamce żyje wiele małych bakterii! Choć są niewidoczne gołym okiem, znajdują się na wszystkich otaczających nas przedmiotach!



2 Kiedy Maciek dotknął klamki, bakterie przeniosły się na jego dłonie. Nie zdając sobie z tego sprawy, zabrał je ze sobą.



3 Niektóre bakterie wywołują choroby. Maciek ma na rękach takie, przez które może się przeziębic. Jeśli włoży palce do ust, rozchoruje się!



4 Poza tym Maciek może przekazać bakterie innym osobom, z którymi się styka. Przed chwilą dotknął telefonu – przeniosła się na niego część bakterii i teraz może się zarazić mama Maćka.



Krótki kurs mycia rąk

Najlepszym sposobem pozbycia się bakterii jest dokładne mycie rąk. Powinniśmy to robić wiele razy dziennie. Kiedy? Po powrocie do domu, po skorzystaniu z toalety, po wytarciu nosa, po zabawie ze zwierzęciem... i oczywiście przed jedzeniem!

Najpierw polewamy ręce wodą, później je mydlimy, a następnie szorujemy przynajmniej przez 30 sekund (tyle, żeby zdążyć dwa razy zaśpiewać „Sto lat!”).



1. Szorujemy wnętrze dłoni.



2. Szorujemy wierzchem jednej dłoni o wnętrze drugiej dłoni.



3. Splatamy palce.



4. Myjemy kciuki.



5. Trzemy koniuszkami palców wewnętrzną część dłoni.



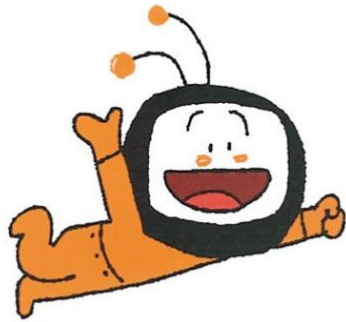
6. Szorujemy nadgarstki.



7. Płuczemy ręce.



8. Wycieramy ręce.



Wszystko już rozumiem!
Dokładnie myjemy ręce po
to, żeby pozbyć się bakterii.
Dzięki temu chronimy się
przed groźnymi chorobami.

I jeszcze coś...



Mydło usuwa bakterie i brud - piana zabiera wszystkie nieczystości, które następnie spłukujemy wodą. Jesteśmy już czysti!



Producenci mydeł dodają do nich rozmaite aromaty, żeby ładnie pachniały. Istnieją na przykład mydła o zapachu jabłek, lawendy albo kokosa! Czy pamiętasz, jak pachnie mydło, którego używasz w domu?



Do sprzątania, prania i zmywania naczyń używamy środków przypominających mydło. Mają one usuwać nieczystości i bakterie - tak jak mydło usuwa je z naszych ciał! Dzięki nim wszystko pięknie pachnie!