



Logo PPZ



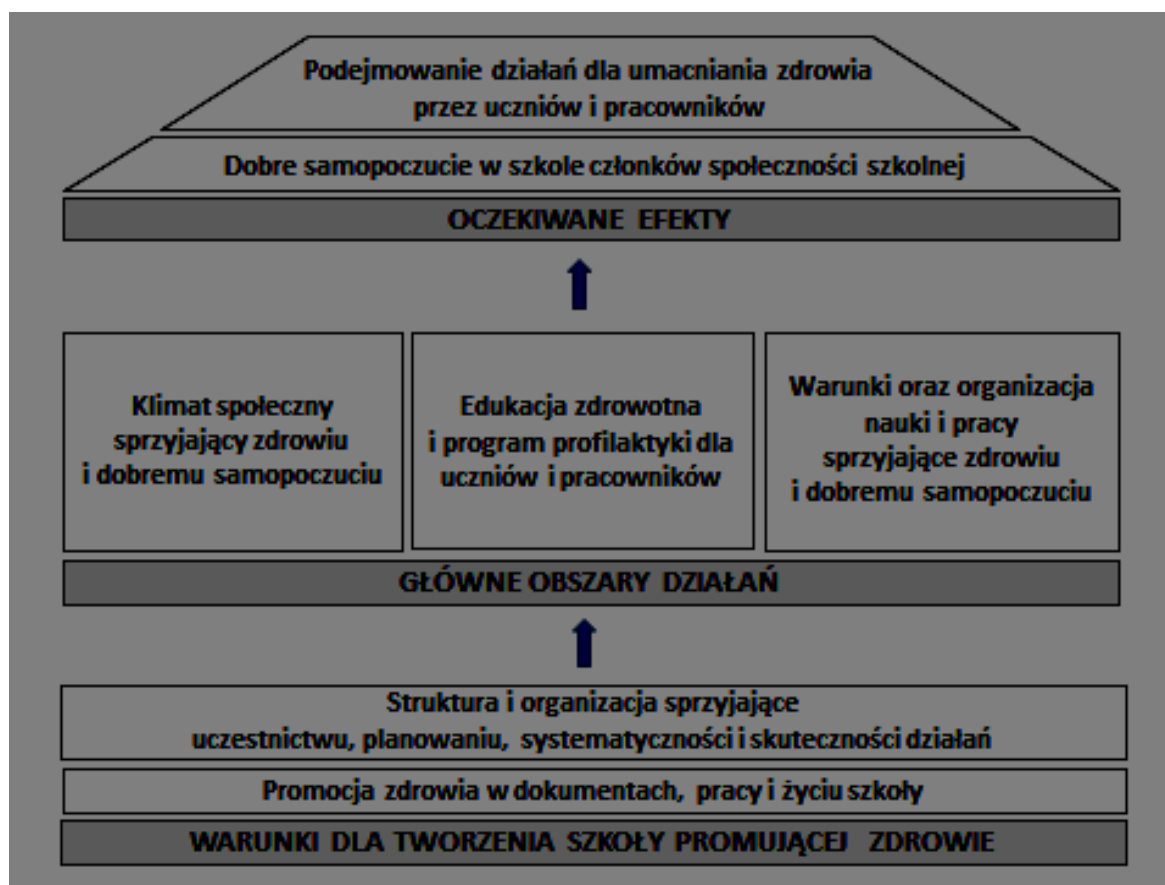
Logo Przedszkola

## Definicja Przedszkola Promującego Zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci),
- podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

## Model Przedszkola Promującego Zdrowie



## **Standardy przedszkola promującego zdrowie**

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

### **Koordynatorzy Przedszkola Promującego Zdrowie**

Anna Szymczyk e-mail: w.szymczyk@agat-tank.de 886116985

Sylwia Mędrak e-mail: sylwiarzasa@wp.pl 664746643

Aleksandra Dolaczyńska e-mail: dol.ale@wp.pl 726071538

### **Skład Zespołu Promocji Zdrowia**

Dyrektor Zespołu Szkół Publicznych - Sławomira Marszałek

Wicedyrektor Zespołu Szkół Publicznych - Ewa Sienkiewicz

Małgorzata Frontczak – nauczyciel przedszkola

Dorota Piechocka – nauczyciel przedszkola

### **Mocne strony - osiągnięcia przedszkola**

Uwzględnienie promocji zdrowia w dokumentach oraz w pracy i życiu przedszkola.  
Efektywny system działań związany z dbałością o zdrowie, higienę osobistą, zdrowe żywienie.

Całkowite wyeliminowanie z diety przedszkolaków niezdrowych produktów.

Nabycie nawyku systematycznego picia wody przez dzieci i personel.

Częste i samodzielne przygotowywanie posiłków.

Organizacja wielu imprez i spotkań o charakterze środowiskowym związanych z promocją zdrowia (pikniki rodzinne, imprezy sportowe itd.).

Poszerzenie oferty edukacyjnej przedszkola o projekty i programy ogólnopolskie.

Planowanie i ewaluacja działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich dokumentowanie.