

***Innowacja pedagogiczna pn. „Recepta na dobre zdrowie”  
realizowana w roku szkolnym 2013/2014  
w szkole podstawowej***

**Autorka: Anna Zajączkowska**

Pomysł powstania innowacji „Recepta na dobre zdrowie” zrodził się pod wpływem aktywnego uczestnictwa uczniów w programie „Trzymaj formę dla szkół podstawowych oraz w działalności na rzecz „Szkół Promującej Zdrowie”.

Pokarm dostarcza energii niezbędnej do wykonywania czynności życiowych. Jest także źródłem składników budujących ciało. Ważne jest zatem nie tylko to co jemy, ale także ile jemy i o jakich porach jemy.

Głównym celem innowacji jest :

- uświadamianie o negatywnej szkodliwości nadmiernej ilości zjadanych przez dzieci chipsów ,słodczy ,fastfoodów;
- promocja aktywnego stylu życia;
- ważność higieny osobistej;
- pogłębianie wiedzy na temat witamin;
- wpajanie zasady „Co za dużo ,to nie zdrowo”;

**Metody realizacji:**

- metoda projektu;
- metoda warsztatowa;
- metoda problemowa.

Kluczowym punktem jest hasło „Nie wychodzę z domu bez śniadania!”

*Uczniowie uczą się poprzez działanie ,zdobywają wiedzę i doświadczenie dzięki aktywności i zaangażowaniu .Treści programowe są zintegrowane z tematyką innowacyjną klasach IV,V,VI. Uczniowie samodzielnie przygotowują posiłki- DZIEN DOBREGO JEDZENIA. Jasny jest związek zarówno z programem nauczania jak i z codziennym życiem.*