

*Zespół Szkół Publicznych Przedszkole Miejskie w Łęknicy*

**Jadłospis dekadowy 26.11.2018r.- 07.12.2018r.**

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> alergeny;1,3, 7,9,10	Pieczyno królewskie ,masło, wędlna ,ser żółty ,pomidor, ogórek zielony ,kakao, marchew, chrupsy jabłkowe	Zupa brokułowa, zielenina, racuchy z twarogiem, kompot ,owoc	Pieczyno mieszane ,masło, jajko, wędlna, sałata ,papryka czerwona, napój owocowy ,marchewka
<b>Wtorek</b> alergeny;1,3, 7,9,10	Zupa mleczna, płatki owsiane ,żurawina ,bułka graham, masło, miód, twaróg, szczypior ,sałata, papryka czerwona, marchew, owoce	Krupnik ,zielenina, pulpety drobiowe w sosie koperkowym ,ziemniaki, marchewka , kompot, owoc	Kisiel z owocami ,wafel ryżowy, marchewka
<b>Środa</b> alergeny;1,3, 6,7,9,10	Pieczyno sojowe, masło, jajecznicza na parze szczypior ,wędlna, pomidor, ogórek zielony ,kawa inka, marchew, owoce	Zupa jarzynowa ,zielenina, ryż na mleku z polewą truskawkową, kompot, owoc	Bułka drożdżowa ,herbata owocowa, marchewka
<b>Czwartek</b> alergeny;1,3, 7,9	Zupa mleczna ,płatki kukurydziane ,bułka graham, masło, dżem, twaróg, pomidor, sałata, marchew, owoce	Zupa grochowa ,zielenina, gołąbki w sosie pomidorowo- warzywnym, ziemniaki, kompot, owoc	Serek bakuś, paluch kukurydziany, marchewka
<b>Piątek</b> alergeny;1,3, 4,7,9,10	Chleb orkiszowy ,masło, wędlna ,ser żółty ,sałata, szczypior ,pomidor ,ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, marchew ,owoce	Zupa szczawiowa z jajkiem, filet limanda ,ziemniaki, kiszona kapusta z jabłkiem, marchewką, kompot ,owoc	Kasza manna z musem malinowym, wafel ryżowy ,marchewka
<b>Poniedziałek</b> alergeny;1,3, 7,9,10	Pieczyno mieszane ,masło, ser żółty ,papryka czerwona, ogórek zielony ,kakao, marchew, owoce	Kapuśniak z kiszonej kapusty, zielenina, makaron z twarogiem, kompot, owoc	Pieczyno mieszane ,masło ,wędlna, pasta jajeczna, szczypior ,pomidor, napój owocowy ,marchewka
<b>Wtorek</b> alergeny;1,3, 7,9,10	Zupa mleczna, płatki zbożowe, bułka graham, masło, twaróg, miód, szczypior, rzodkiewka, papryka czerwona ,marchew owoce	Zupa pomidorowa, zielenina kotlet mielony ,ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, kukurydzy ,kompot,	Sałatka owocowa ,paluch kukurydziany
<b>Środa</b> alergeny;1,3, 7,9,10	Pieczyno orkiszowe ,masło, wędlna, jajko, szczypior, pomidor ,sałata ,ogórek zielony, kawa inka, marchew, owoce	Zupa kalafiorowa ,zielenina, bigos, z kapusty mieszanej, ziemniaki, kompot, owoc	Budyń z musem owocowym ,wafel ryżowy ,marchewka
<b>Czwartek</b> alergeny;1,3, 4,7,9,10	Zupa mleczna, płatki kukurydziane, bułka graham, masło, dżem, twaróg, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka ,marchew ,owoc	Rosół z laną kłuską, zielenina ,filet z kurczaka pieczony ,ziemniaki, fasolka zielona, kompot ,owoc	Pieczyno mieszane ,masło, pasta z tuńczyka ,ogórek kiszony ,jajko, szczypior, herbata z cytryną
<b>Piątek</b> alergeny;1,3, 4,7,9,10	Pieczyno graham, masło, wędlna, ser żółty, pomidor, sałata ,ogórek zielony, rzodkiewka ,papryka czerwona, kakao, marchew, owoce	Barszcz biały z jajkiem ,filet soli, ziemniaki ,marchewka z grozkiem, kompot, owoc	Bułka drożdżowa ,napój owocowy, marchewka