

***Zespół Szkół Publicznych
Przedszkole Miejskie w Łęknicy***



***Program edukacji prozdrowotnej
przedszkolaków***

„W zdrowym ciele zdrowy duch”

Rok szkolny 2010/2011

**PLAN DZIAŁAŃ PRZEDSZKOLA MIEJSKIEGO W ŁĘKNICY
W MIESIĄCACH WRZESIEŃ - CZERWIEC
ROK SZKOLNY 2010/2011**

Program adresowany jest do dzieci w wieku 3 – 6 lat i ma charakter profilaktyczny. Zdrowie w tym programie ma wiele wymiarów: fizyczny, psychiczny, intelektualny, społeczny i osobisty. Jest to dział wiedzy o podstawowym znaczeniu dla każdego człowieka. Szczególnie ważne jest wyposażenie dzieci w umiejętności przewidywania zagrożeń, unikania ich i radzenia sobie z nimi, jeżeli się pojawią. Działania realizowane w ramach wychowania zdrowotnego dotyczą także osób odpowiedzialnych za dzieci – ich rodziców, opiekunów, pedagogów oraz pracowników niepedagogicznych placówki.

Edukacja Prozdrowotna zostaje włączona do jednolitego procesu nauczania i wychowania.

Problematyka uwzględniona w planie działań, została podzielona na następujące działy tematyczne:

1. Higiena
2. Zdrowe otoczenie
3. Bezpieczeństwo
4. Ruch i jego znaczenie dla zdrowia
5. Żywność

Ewaluacja końcowa działań Programu Edukacji Prozdrowotnej w roku szk. 2009/2010 wskazała na potrzebę kontynuowania i zintensyfikowania działań w aspekcie bezpieczeństwa fizycznego i emocjonalnego naszych wychowanków.

W roku szk. 2010/2011 cel główny działań to odżywianie się dzieci w przedszkolu i poza nim, jak również pedagogizacja rodziców w tym zakresie – Promocja zdrowia poprzez zdrowe i racjonalne odżywianie.

Hasła:

- ❖ Każdy przedszkolak lubi pić wodę
- ❖ Suszone owoce i rodzynki – lepsze niż landrynki
- ❖ Wiem że zdrowo jem – czyli 5 warzyw, owoców i soków

Dział tematyczny	Sposoby realizacji	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
Higiena	Zajęcia, pogadanki, rozmowy, spotkania realizujące założenia programowe dotyczące higieny - wyszczególnione w „Programie promującym Zdrowie” naszego przedszkola	Cały rok	-Nauczyciele wszystkich oddziałów -Woźne oddziałowe
	Spotkanie ze stomatologiem pt. „Zdrowy uśmiech naszych dzieci” - spotkanie z rodzicami - spotkanie z dziećmi	październik	Dyrektor i nauczycielki poszczególnych oddziałów – gr.II,III,IV i V
	Inscenizacja dla dzieci w wykonaniu nauczycielek „Jak Kasia o ząbki nie dbała”	Październik	Wszystkie nauczycielki – odpowiedzialna A. Szymczyk
	Scenki rodzajowe (inscenizacje) dotyczące higieny: pomieszczeń, ubrań, ciała	kwiecień	nauczycielki poszczególnych oddziałów – gr.II,III,IV i V
Zdrowe otoczenie	Zajęcia, pogadanki, rozmowy, spotkania realizujące założenia programowe dotyczące zdrowego otoczenia - wyszczególnione w „Programie promującym Zdrowie” naszego przedszkola	Wrzesień – czerwiec	Wszystkie nauczycielki
	Sprzątanie świata – Tydzień ekologiczny „Żyj z przyrodą w zgodzie i dbaj o nią co dzień”	wrzesień	nauczycielki poszczególnych oddziałów – gr.I, II,III,IV i V

Bezpieczeństwo	Przeciwdziałanie agresji – spotkanie z pedagogiem i psychologiem dla dzieci i rodziców	grudzień	Dyrektor i nauczycielki poszczególnych oddziałów
	Piknik rodzinny pod hasłem „Mamo, Tato – nie pal!”	Maj	Nauczycielki poszczególnych oddziałów – odpowiedzialna Dorota Piechocka
	„Dbajmy o nasze otoczenie” – cykl zajęć w ramach pracy Eko zespołów – realizacja programu autorskiego	Październik - czerwiec	-Nauczycielki oddziałów IV i V – odpowiedzialne M. Frontczak, S. Rząsa i M. Baranowska
	Zajęcia, pogadanki, rozmowy, spotkania realizujące założenia programowe dotyczące bezpieczeństwa- wyszczególnione w „Programie promującym Zdrowie” naszego przedszkola	Wrzesień – czerwiec	Nauczycielki poszczególnych oddziałów
	Spotkanie dzieci z policjantem – pod hasłem „bezpieczne dziecko w domu, przedszkolu i na ulicy”- przestrzeganie przepisów ruchu i dbanie o własne bezpieczeństwo	wrzesień	dyrektor
Ruch i jego	Spotkanie dzieci ze Strażakiem – pod hasłem „bezpieczne dziecko w domu, przedszkolu i na ulicy”- Urządzenia elektryczne i zdarzenia losowe (pożar, zatrzaśnięcie drzwi itp.)	listopad	dyrektor
	Zajęcia, pogadanki,	wrzesień–	nauczycielki

<p>znaczenie dla zdrowia</p>	<p>rozmowy, spotkania realizujące założenia programowe dotyczące ruchu i jego znaczenia dla zdrowia - wyszczególnione w „Programie promującym Zdrowie” naszego przedszkola</p> <p>Zajęcia korekcyjne dla dzieci</p> <p>Czynne i aktywne spędzanie czasu na powietrzu w celu realizacji nowej podstawy programowej – organizowanie zajęć ruchowych i zabaw na powietrzu</p> <p>Między przedszkolny turniej zdrowia „Żyjmy zdrowo i wesoło” – (Łęknica – Trzebień)</p> <p>Wycieczka rowerowa dzieci z rodzicami do Parku Mużakowskiego pod hasłem „mamo, Tato – ruch to zdrowie”</p>	<p>czerwiec</p> <p>Październik - czerwiec</p> <p>Październik - czerwiec</p> <p>Maj</p> <p>czerwiec</p>	<p>wszystkich oddziałów</p> <p>nauczyciel prowadzący zajęcia korekcyjne</p> <p>-Nauczycielki poszczególnych oddziałów</p> <p>Nauczycielki poszczególnych oddziałów – odpowiedzialna J. Miedzińska</p> <p>Nauczycielki oddziałów IV i V</p>
<p>Żywność</p>	<p>Zajęcia, pogadanki, rozmowy, spotkania realizujące założenia programowe dotyczące żywności - wyszczególnione w „Programie promującym Zdrowie” naszego przedszkola</p> <p>Zajęcia z dziećmi pt. poznajemy nowe smaki czyli „Suszone owoce i rodzynki lepsze niż landrynki”</p> <p>„Kram różności czyli wiem, że zdrowo jem” –</p>	<p>Wrzesień - czerwiec</p> <p>Wrzesień - czerwiec</p> <p>wrzesień</p>	<p>Nauczycielki wszystkich oddziałów</p> <p>Nauczycielki poszczególnych oddziałów</p> <p>Nauczycielki poszczególnych oddziałów</p>

	akcja propagowania jedzenia warzyw i owoców		oddziałów
	Spotkanie rodziców z lekarzem pediatrą pod hasłem „5 owoców warzyw i soków czyli jak odżywia się moje dziecko”	listopad	Dyrektor
	Inscenizowanie przez dzieci wierszy i piosenek dotyczących zdrowych produktów żywienia „Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”	marzec	Nauczycielki poszczególnych oddziałów

Dodatkowe działania zaplanowane w rocznym planie pracy Przedszkola Miejskiego w Łęknicy .